

Le SHIATSU est une technique énergétique traditionnelle d'origine japonaise qui signifie "Pression des doigts". C'est une discipline énergétique qui consiste à effectuer des pressions avec les pouces, les doigts, les paumes, les coudes, les genoux et les pieds sur certains points liés aux méridiens d'acupuncture.

Inspiré de la Médecine Traditionnelle Chinoise, le SHIATSU vise à rétablir la circulation de l'énergie, en la libérant.

On agit sur le plan physique, psychique et émotionnel.

Le SHIATSU va ainsi contribuer à retrouver une harmonie.